



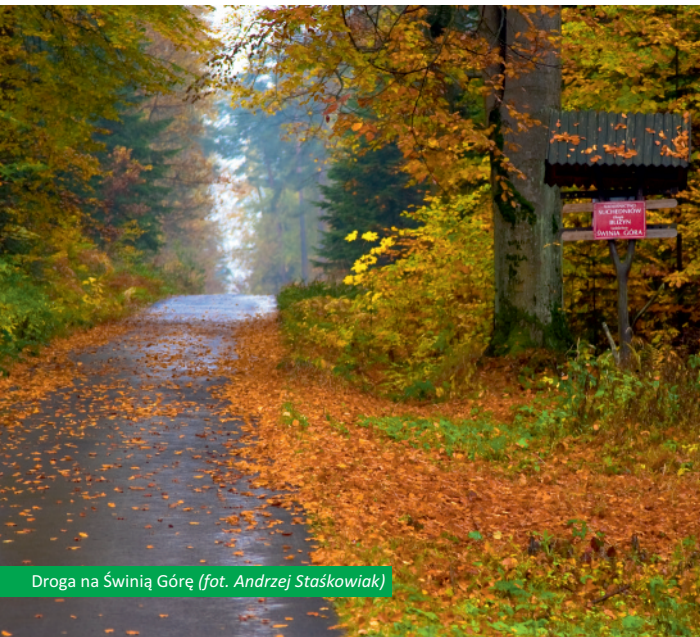
2 TRASA NR 2 Bliżyn (czerwona)

czas przejęcia ok. 2 h

10,4 km

 Ciekawa, poprowadzona w formie 10,4-kilometrowej pętli trasa, przeznaczona zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych maszerów. Ruszamy znad Zalewu i po 200 m skręcamy w prawo w gruntową ścieżkę. Przekraczamy ul. Zafabryczną i przechodzimy koło obelisku upamiętniającego ofiary obozu koncentracyjnego w Bliżynie – filii obozu w Majdanku. Asfaltowy dywanik pnie się w górę i po kilkunastu minutach dochodzimy do tablicy informującej, że wchodzimy na teren Suchedniowsko-Oblęgorskiego Parku Krajobrazowego. Kilometr dalej, na rozdrożu skręcamy w lewo i asfaltową ścieżką przez las docieramy do krzyżówki dróg. Z lewej strony dochodzi czarna szlak, a my wykonujemy ćwiczenia zaproponowane na tablicy znajdującej się w tym miejscu. Po ich wykonaniu skręcamy w lewo i szeroką, gruntową drogą maszerujemy w kierunku wsi Zbrojów. Na 8 kilometrze trasy docieramy do asfaltu i skręcając w prawo, po kilometrze wchodzimy na chodnik. Jeszcze chwila i naszym oczom ukazuje się Zalew, nad którym spinamy pętlę czerwonego szlaku. Opcjonalnie trasa doskonale nadaje się na krótką rowerową wycieczkę.

 An interesting 10.4km loop aimed both at the beginners as well as at the advanced walkers. We set off from the bank of the reservoir and after 200m turn right into a dirt path. We cross Zafabryczna Street and pass the obelisk commemorating the victims of the concentration camp of Bliżyn – a subsidiary of Majdanek concentration camp. The excellent quality tarmac road climbs and after several minutes we reach the board informing us that we are about to enter Suchedniowsko-Oblęgorski Landscape Park. A kilometre further, at the crossroads we turn left and along a tarmac path through the forest we reach another crossroads. The black route joins us on the right and we do the exercises suggested on the board located in this place. Having done the exercises we turn left and along a wide dirt road walk towards the village of Zbrojów. After 8km from the beginning of the walk we reach tarmac surface and turn right. After another kilometre we walk along the pavement. After a while the reservoir comes into sight. There we close the loop of the red route. Alternatively the route can be used as an excellent bicycle route.





Droga na Świnią Górę (fot. Andrzej Staśkowiak)

3 TRASA NR 3 Bliżyn (czarna)

czas przejęcia ok. 3 h

15,8 km

 Oznakowana kolorem czarnym, ponad 15,8-kilometrowa pętla, pokonanie której zajmie nam ok. 3 godz. Po przekroczeniu kładki nad Zalewem skręcamy w prawo i po schodkach dochodzimy do Pałacu Platerów. Mijamy obelisk, upamiętniający powstańców styczniowych, GOK i furtką dochodzimy do drogi. Skręcamy w prawo, następnie w lewo i gruntową ścieżką maszerujemy lewym brzegiem meandrującej rz. Kamiennej. Po 500 m docieramy do asfaltu, gdzie skręcamy w prawo. Idziemy wzdłuż muru okalającego cmentarz, pomiędzy zabudowaniami i po przekroczeniu mostku nad rz. Kamienną, ul. Podleśną rozpoczynamy podejście. Po kilkuset metrach kończy się asfalt. Wchodzimy do lasu – to Suchedniowsko-Oblęgorski Park Krajobrazowy. Gruntową drogą maszerujemy w kierunku południowym. Na 4,8 km trasy dochodzimy do Piekła Dalejowskiego – wychodni skalnych, porośniętych leśną roślinnością. Jeszcze kilkaset metrów i na leśnej krzyżowce skręcamy w prawo. Ten fragment trasy (ok. 2,5 km) przebiega pięknym fragmentem lasu. Gruntowa nawierzchnia, szczególnie po opadach deszczu, może nastęrczyć trochę problemów. Trudy wędrowki zrekompensuje nam przejście „Bramą Piekiełną” – pomnikiem przyrody nieożywionej. Na dwóch blokach piaskowca opiera się trzeci, tworząc bramę. Ten widok na długo pozostanie w pamięci. Ruszamy dalej i wzdłuż Rezerwatu Leśnego „Dalejów” dochodzimy do „leśnej autostrady”, gdzie skręcamy w prawo. Ta szeroka, utwardzona, gruntowa droga, znakomicie nadaje się do marszu z kijami, jak również do uprawiania turystyki rowerowej. W tym miejscu zlokalizowany jest punkt wypoczynkowy, zorganizowany przez Nadleśnictwo Suchedniów (ławy, ławki, kosze). Za znakami szlaku maszerujemy 1,5 km i dochodzimy do skrzyżowania dróg. Z prawej przychodzi czerwona trasa. Od tego miejsca oba szlaki pokrywają się. Jeszcze kilka kilometrów gruntowej drogi w lesie, dojście do asfaltu w Zbrojowie, krótki fragment asfaltu i chodnikiem dochodzimy nad zalew, kończąc wędrowkę. Trasa przeznaczona dla osób o dobrej kondycji fizycznej.

 The walk along this 15.8km route marked with black signs will take us about 3 hours. Having crossed the footbridge over the Reservoir we turn right and climbing the stairs reach the Plater's Palace. We pass the obelisk commemorating the insurgents of January Uprising. After that we pass the Community Centre and reach the road. We turn left and following the dirt path walk along the left bank of the winding Kamienna river. After 500m we reach tarmac surface and we turn right. We walk along the cemetery wall, between buildings, and having crossed the bridge on the Kamienna river we start the climb along Podleśna Street. After several hundred meters the tarmac surface ends. We walk into the forest – this is Suchedniowsko – Oblęgorski Landscape Park. We walk south along the dirt road. After 4.8km from the beginning of the walk we reach the Hell of Dalejów – rocky outcrops overgrown with vegetation. After several hundred metres we turn right at the forest crossroads. This section of the route (about 2.5km) runs through a beautiful forest. The dirt surface, especially after rain, can be problematic. The difficulties will be compensated by the passage through the Hell's Gate – a geological monument. A slab of sandstone is placed on two other slabs, creating a gate. This is a memorable view. We proceed along 'Dalejów' Nature Reserve and reach 'the forest highway', where we turn right. This wide surfaced road is excellent for Nordic walking, as well as for cycling. There we can find the resting point organised by Suchedniów Forestry Inspectorate (benches, tables, bins). Following the route's marks we walk for 1.5km and reach the crossroads. The red route joins us on the right. From now on both routes overlap. After a few kilometres along the dirt road in the forest, the tarmac road in Zbrojów, and along the pavement we reach the Reservoir, finishing our walk. The route is aimed at fit people.

Projekt i opracowanie tras:



Prezentacja tras:



Trasy certyfikowane przez:



Gmina Bliżyn



Nordic Walking Park LGD – U ŹRÓDEŁ

Sieć tras do uprawiania Nordic Walking w Gminie Bliżyn



Rajd nordic walking (fot. „LGD – U ŹRÓDEŁ”)


www.blizyn.czasnamarsz.pl




Europejski Fundusz Rolny
na Rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa Inwestująca w obszary wiejskie.
Zadanie współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Osi 4 LEADER, działania „Funkcjonowanie lokalnej grupy działania, nabywanie umiejętności i aktywizacja” objętego PROW na lata 2007-2013


 **Nordic Walking Park „LGD – U ŻRÓDEŁ”,** na terenie Gminy Bliżyn, to jeden z trzech tego typu parków wytyczonych na obszarze działania Stowarzyszenia „LGD – U ŻRÓDEŁ”. W skład blisko 29 km znakomitych i czytelnie oznakowanych tras do uprawiania nordic walkingu wchodzi 3 trasy: zielona – pętla o długości 2,6 km; czerwona – pętla o długości 10,4 km i czarna – pętla o długości 15,8 km. Wejście na trasy zlokalizowano na terenie kompleksu rekreacyjnego nad Zalewem Bliżyńskim przy Piekielnym Szlaku. Trasy poprowadzone są chodnikami, asfaltowymi i gruntowymi drogami oraz leśnymi ścieżkami. Na trasach zamontowano tablice zawierające propozycje ćwiczeń do samodzielnego wykonania oraz punkty pomiaru tętna pozwalające zmonitorować zakres tętna, w jakim pokonujemy trasę. Trasy posiadają punkty wspólne, pokrywają się lub krzyżują. Umożliwia to dowolne wydłużenie lub skracanie przebiegu albo zmianę kierunku marszu. Oferta skierowana jest zarówno do entuzjastów nordic walkingu, jak i do biegaczy czy narciarzy biegowych. Dwa pozostałe Nordic Walking Parki znajdują się na terenie Gminy Ruda Maleniecka i Gminy Końskie. Łącznie długość tras trzech parków wynosi prawie 94,1 km.

 **'Local Action Group - At the Springs' Nordic Walking Park,** located in the commune of Bliżyn, is one of the three parks of this kind marked out in the area of operation of the 'Local Action Group – At the Springs' Association. The park consists of almost 29km of excellent, clearly marked Nordic Walking routes and it includes three routes: green – a 2.6km loop; red – a 10.4km loop and black – a 15.8km loop. The starting points are located on the grounds of the leisure centre by Bliżyńskie Reservoir, near the Devil's Trail. The routes are marked out along pavements, tarmac roads, dirt roads and forest paths. The routes constitute a network of intersecting or overlapping loops of different lengths. This enables unlimited prolonging or shortening and changing the direction of the walks. The routes are marked with information boards containing information about basic physical exercises and with pulse measurement points which enable monitoring the pulse. The proposition is aimed not only at Nordic Walking enthusiasts, but also at other sports' lovers, such as runners or Nordic skiers. The other two Nordic walking parks are located in the communes of Ruda Maleniecka and Końskie. The total length of the routes in all three parks equals almost 94,1km.

1 TRASA NR 1 Bliżyn (zielona)

czas przejścia ok. 0'30 h

2,6 km

 2,6-kilometrowa pętla poprowadzona dookoła Zalewu Bliżyńskiego. Po wykonaniu rozgrzewki wchodzimy na trasę. Początkowo jej przebieg pokrywa się z pozostałymi trasami. Po 200 m czerwony szlak odchodzi w prawo. My maszerujemy dalej i po przekroczeniu kładki przechodzimy na przeciwny brzeg zalewu. Jeszcze chwila i skręcamy w lewo. Czarna trasa odchodzi w prawo w kierunku widocznego w oddali zabytkowego Pałacu Platerów. Pieczętowanie odrestaurowana oficyna pełni funkcję Gminnego Ośrodka Kultury w Bliżynie. Maszerując szeroką promenadą im. Wójta Tomasza Rokity, dochodzimy do punktu pomiaru tętna i tablicy ćwiczeń. Po wykonaniu pomiaru tętna oraz przeprowadzeniu ćwiczeń zaprezentowanych na tablicy kontynuujemy wędrówkę, północnym brzegiem Zalewu. Po dojściu do drogi, za znakami szlaku skręcamy dwukrotnie w lewo i dochodzimy do miejsca, gdzie rozpoczynaliśmy naszą wędrówkę.

skala 1:40 000

1 cm - 400 m
0 400 800 1200 m

Legenda

-  trasa łatwa
-  trasa średnia
-  trasa trudna
-  tablica ogólna
-  tablica tras
-  punkt ćwiczeń
-  punkt pomiaru tętna
-  Urząd Gminy

Podkład mapowy:



1 TRASA NR 1 Bliżyn (zielona)

czas przejścia ok. 0'30 h

2,6 km

2 TRASA NR 2 Bliżyn (czerwona)

czas przejścia ok. 2 h

10,4 km

3 TRASA NR 3 Bliżyn (czarna)

czas przejścia ok. 3 h

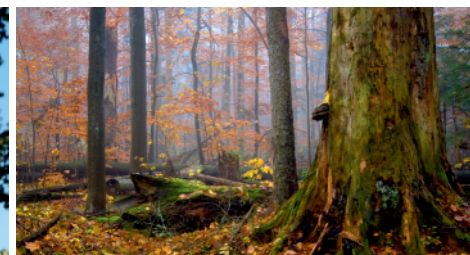
15,8 km



A 2.6km route marked out around Bliżyńskie Reservoir. Having done warm-up we enter the route. Initially the route overlaps the other routes. After 200m the red route turns right. We walk ahead and having crossed the footbridge reach the other bank of the reservoir. After a while we turn left. The black route turns right towards the Platers' Palace visible in the distance. The meticulously restored outhouse functions as Bliżyn Community Centre. Marching along the Promenade of Village Mayor Tomasz Rokita we reach the pulse measurement point and exercise board. Having measured the pulse and after doing the exercises shown on the board we continue the walk along the northern bank of the reservoir. Having reached the road we turn left twice and reach the place where we started our walk.



Pomnik króla Jagielly
(fot. Andrzej Adamczyk)



Rezerwat Świnia Góra (fot. Andrzej Staśkowiak)

Pobierz więcej informacji
(get more info)

www.blizyn.czasnamarsz.pl

